

Übersicht des Mittagessen der OGS

KW 37 13.09. – 17.09.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Pasta Spiralnudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1, A, A1, I Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Möhrengemüse mit Kartoffeln untereinander gekocht dazu eine Geflügelfrikadelle Möhren-Kartoffelgemüse 1, G, I Geflügelfrikadelle A, A1, C	Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln Blumenkohl Auflauf 1, A, A1, G, I	Spaghetti Carbonara mit Geflügelschinkensauce Spaghetti Carbonara 1, 2, 3, A, A1, G, I	4 Stück Fischstäbchen -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Kräuterkartoffeln und Remouladensauce Fischstäbchen A, A1, D Remouladensauce 1, 9, A, A1, C, G, J Salzkartoffeln 1
Beilage	Salat Beilage Mix Dressing American C, J	Eisbergsalat Dressing Joghurt C, G	Tomatensalat 3, 5, L	Möhrensalat 3, 5, L	

KW 38 20.09. – 24.09.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Geschnetzeltes "Züricher Art" von der Pute dazu Butterspätzle Geschnetzeltes Züricher Art A, A1, G Spätzle A, A1, C	Cremiger Grießbrei mit Fruchtkompott Grießbrei 1, A, A1, G Fruchtkompott	Geflügelhacksteak dazu leckere Rahmsauce und Salzkartoffeln Geflügelfrikadelle A, A1, C Rahmsauce 1, A, A1, G Salzkartoffeln 1	Pizza Pomodoro Margarita/Pomodoro A, A1, G	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Gemüse dazu ein Wienerle vom Hühnchen und eine Scheibe Graubrot Linseneintopf 3, 5, I, L Graubrot A, A1, A2
Beilage	Wachsbohnsalat 3, 5, L		Gurkensalat Rahm 3, 5, G, L	Salat Beilage Mix Dressing Joghurt C, G	

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss,

H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere