

## Übersicht des Mittagessen der OGS

**KW 37 13.09. – 17.09.2021**

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Hauptgericht	<b>Pasta Spiralnudeln</b> A, A1 <b>Tomaten Basilikumsauce</b> 1, A, A1, I <b>Bolognese Sauce Rind</b> A, A1, I	<b>Möhrengemüse mit Kartoffeln</b> <b>untereinander gekocht</b> <b>dazu eine</b> <b>Geflügelfrikadelle</b> Möhren-Kartoffelgemüse 1, G, I Geflügelfrikadelle A, A1, C	<b>Blumenkohl in Bechamelsauce</b> <b>dazu Salzkartoffeln</b> Blumenkohl Auflauf 1, A, A1, G, I	<b>Spaghetti Carbonara mit</b> <b>Geflügelschinkensauce</b> Spaghetti Carbonara 1, 2, 3, A, A1, G, I	<b>4 Stück Fischstäbchen</b> <b>-Aus nachhaltigem</b> <b>Fischfang-</b> <b>dazu Kräuterkartoffeln</b> <b>und Remouladensauce</b> Fischstäbchen A, A1, D Remouladensauce 1, 9, A, A1, C, G, J Salzkartoffeln 1
Beilage	<b>Salat Beilage Mix</b> <b>Dressing American</b> C, J	<b>Eisbergsalat</b> <b>Dressing Joghurt</b> C, G	<b>Tomatensalat</b> 3, 5, L	<b>Möhrensalat</b> 3, 5, L	

**KW 38 20.09. – 24.09.2021**

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Hauptgericht	<b>Geschnetzeltes "Züricher Art" von der Pute</b> <b>dazu Butterspätzle</b> Geschnetzeltes Züricher Art A, A1, G Spätzle A, A1, C	<b>Cremiger Grießbrei mit</b> <b>Fruchtkompott</b> Grießbrei 1, A, A1, G Fruchtkompott	<b>Geflügelhacksteak</b> <b>dazu leckere</b> <b>Rahmsauce und</b> <b>Salzkartoffeln</b> Geflügelfrikadelle A, A1, C Rahmsauce 1, A, A1, G Salzkartoffeln 1	<b>Pizza Pomodoro</b> Margarita/Pomodoro A, A1, G	<b>Linseneintopf mit</b> <b>Kartoffelwürfeln und</b> <b>Gemüse</b> <b>dazu ein Wienerle vom</b> <b>Hühnchen</b> <b>und eine Scheibe Graubrot</b> Linseneintopf 3, 5, I, L Graubrot A, A1, A2
Beilage	<b>Wachsbohnsalat</b> 3, 5, L		<b>Gurkensalat Rahm</b> 3, 5, G, L	<b>Salat Beilage Mix</b> <b>Dressing Joghurt</b> C, G	

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

### **Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss,

H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere