

# Übersicht des Mittagessen der OGS

Auswahl Essen 1H und Essen 2V – die Beilage ist für beide Gerichte

**KW 19 09.05. – 13.05.2022**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>1 H</b>	<b>Rindergulasch "Ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika, dazu Langkornreis</b> Rindergulasch A, A1, G Reis	<b>Geflügelbratwurst, dazu Kartoffelstampf</b> Geflügelbratwurst Kartoffelstampf G	<b>Putentasche "Cordon bleu" gefüllt mit Putenschinken dazu Rahmsauce 4 Stück Kartoffelkroketten</b> <small>Putentasche Cordon bleu 1, 2, 8, A, A1, A3, G Rahmsauce 1, A, A1, G Kroketten A, A1</small>	<b>Pizza Salami &amp; Schinken</b> Pizza Salami 2, 3, A, A1, G Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A1, G	<b>Seelachsfilet paniert -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Zitronensauce und Petersilienkartoffeln</b> <small>Seelachsfilet A, A1, C, D Zitronen Sahnes. 1, G, I Petersilienkartoffeln 1</small>
<b>2 V</b>	<b>3 Stück Eierpfannkuchen mit Beerengrütze</b> Eierpfannkuchen A, A1, C, G Beerengrütze	<b>Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce</b> Tortellini Käsesauce G, I	<b>Mailänder Gnocchi Pfanne mit buntem Gemüse, Tomatensauce</b> Gnocchipfanne A, A1, C Tomaten Basilikumsauce 1, I	<b>Pizza Margarita</b> A, A1, G	<b>2 Stück Gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Rahmspinat</b> <small>Kartoffeltaschen G Rahmspinat 1, A, A1, G, I</small>
<b>B alle</b>	<b>Salat</b> Dressing Joghurt C, G"	<b>Möhrensalat 3, 5, L</b>	<b>Eisbergsalat</b> Dressing American C, J	<b>Gurkensalat 3, 5, L</b>	<b>Kraut Salat 3, 5, L</b>

H = Hauptgericht, V = vegetarisch, B = Beilage

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt /  
6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere