

Übersicht des Mittagessen der OGS

Auswahl Essen 1H und Essen 2V – die Beilage ist für beide Gerichte

KW 22 30.05. – 03.06.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 H	5 Stück Geflügelfrikadelle mit Preiselbeersauce dazu Schwenkkartoffeln Köttbular Geflügel A, A1, C, G, I, J Preisselbeersauce 1, 3, 5, G, L Kartoffel	Hähnchensteak mit Vollkornnudeln und Tomaten-Basilikumsauce Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensauce 1, A, A1, I Vollkorn Nudeln	Pasta Spiralnudeln Bolognese Sauce Rind I	Käse Lauch Suppe mit Kartoffelwürfel und Rinderhackfleisch dazu Baguette	Seelachs Fischfilet im Backteig mit Joghurtremoulade dazu Kartoffelsalat mit Ei und Gurke Seelachs im Backteig A, A1, D, G, J Kartoffelsalat 1, 2, 10, A, A1, C, J''
2 V	Vollkornnudeln mit einer Gemüsesauce aus Möhren, Mais, Erbsen	Kartoffelrösti Dazu Rahmgemüse und Käse überbacken dazu Schnittlauchsauce Kartoffelrösti überbacken C, G, I Schnittlauchsauce G, I	Pasta Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce 1, I	Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker	Wokgemüse mit süß sauer Sauce und Basmatireis Wokgemüse A, A1, F, I, K Süß Sauer Sauce 3, 5, K, L Basmatireis K
B alle	Möhrensalat 3, 5, L	Salat Mix Eisberg Endivien Radiccio Dressing American 1, C, J	Farmersalat 3, 5, L		Gurkensalat Rahm 3, 5, G, L

H = Hauptgericht, V = vegetarisch, B = Beilage

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Übersicht des Mittagessen der OGS

Projektwoche

Auswahl Essen 1H und Essen 2V – die Beilage ist für beide Gerichte

KW 23 06.06. – 10.06.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 H	Pfingsten	Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Eierspätzle Hähnchenschnitzel 8, A, A1, C Paprika Rahmsauce 1, G Spätzle	Gebrautes Geflügelhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln Geflügelfrikadelle A, A1, C Bratensauce 1 Kartoffel	Meeresfiguren mit Tomatensauce und Kartoffeln Meeresfigurer Fisch 3, A, A1, C, D, F, G Tomaten Basilikumsauce 1, I Salzkartoffeln	Pasta Spiralnudeln Bolognese Sauce Rind I
2 V		Kartoffeldrillinge - Pellkartoffeln, kleine Kartoffeln in der Schale gegart dazu Kräuterquark Kräuter Quark 3, 5, G, L	Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip Blumenkohl - Käse Medaillon 1, A, A1, G Kräuter Quark 3, 5, G, L Salzkartoffeln"	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei Rahmspinat G, I Rührei 1, C, G, I Salzkartoffeln	Pasta Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce 1, I
B alle		Eisbergsalat Dressing Italien	Möhrensalat 3, 5, L	Salat Mix Eisberg Endivien Radiccio Dressing French C, G, J	

H = Hauptgericht, V = vegetarisch, B = Beilage

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere