

Speiseplan Herbstferien 04.10. – 14.10.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.10.22	04.10.22	05.10.22	06.10.22	07.10.22
FEIERTAG	Pizza Pomodoro & Salami Pizza Margarita/Pomodoro G Pizza Salami 2, 3, G	3 Stück Cevapcici vom Geflügel mit Tzaziki dazu Balkanreis Cevapcici Geflügel Tzaziki 3, 5, G, L Djuvecreis I	Falafelbällchen mit Gemüse Vollkornreis dazu Minzjoghurt Dip Falafelbällchen A Minz Joghurt 3, 5, G, L Gemüse Reis 1	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese Spiralnudeln Gemüsebolognese 1, A, A1, I
	Salat Mix Eisberg Endivien Radiccio Dressing Italien	Sommergemüse Erbsen Möhren Bohnen und Blumenkohl		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.10.22	11.10.22	12.10.22	13.10.22	14.10.22
Pasta Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce 1, I oder Bolognese Sauce Rind I	Möhrengemüse mit Kartoffeln untereinander gekocht dazu eine Geflügelfrikadelle Möhren-Kartoffelgemüse 1, G, I Geflügelfrikadelle A, A1, C	Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln Blumenkohl Auflauf G, I Salzkartoffeln	Spaghetti Carbonara mit Putenschinkensauce Spaghetti Carbonara 1, 2, 3, A, A1, C, F, G, I	4 Stück Fischstäbchen aus Seelachsfilet mit Kräutersauce dazu Stampfkartoffeln Fischstäbchen Remouladensauce 1, 2, 9, A, A1, C, G, J Salzkartoffeln 1
Salat Mix Eisberg Endivien Radiccio Dressing American 1, C, J		Erbsen	Tomatensalat 3, 5, L	Kopfsalat Dressing French C, G, J

Legende: **1** mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / **5** geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere