

Speiseplan 30.01. -03.02.23

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05	30.01.23	31.01.23	01.02.23	02.02.23	03.02.23
A	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch Kidneybohnen, Mais dazu Fladenbrot Chili con carne I Fladenbrot A, F, G, K	Möhrengemüse mit Kartoffeln dazu eine Geflügelfrikadelle Möhren-Kartoffelgemüse 1, G, I Geflügelfrikadelle A, A1, C	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu ein Brötchen Tomatencremesuppe 3, A, A1, I Brötchen A, A1, A3, G	Spaghetti Carbonara mit Putenschinkensauce Spaghetti Carbonara 1, 2, 3, A, A1, C, F, G, I	4 Stück Fischstäbchen aus Seelachsfilet mit Kräutersauce dazu Stampfkartoffeln Fischstäbchen Remouladensauce 1, 2, 9, A, A1, C, G, J Salzkartoffeln 1
B	Schupfnudelpfanne mit Gemüse Zucchini Aubergine Paprika und Dip Schupfnudeln 1, A, A1, C Kräuter Quark 3, 5, G, L Gemüsepfanne I	Vollkornnudeln mit einer leckeren vegetarischen Linsenbolognesesauce Vollkorn Nudel Vege Bolognese I	Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln Blumenkohl Auflauf G, I Salzkartoffeln	Gemüsetortilla Kartoffeln Erbsen Möhren Bohnen mit Kartoffeln und Ei gebacken Gemüsetortilla C, G	Gemüsebratling mit Kräutersauce dazu Stampfkartoffeln Remouladensauce 1, 2, 9, A, A1, C, G, J Salzkartoffeln 1 Gemüsefrikadelle A, A1, C, F, G, I, K
Für Alle	Salat Mix Eisberg Endivien Radiccio Dressing American 1, C, J	Eisbergsalat Dressing Joghurt C, G	Erbsen	Tomatensalat 3, 5, L	Kopfsalat Dressing French C, G, J

Legende: 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere