

Speiseplan 06.02.- 10.02.23

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06	06.02	07.02	08.02	09.02	10.02
A	Geschnetzeltes Züricher Art von der Pute dazu Butterspätzle Geschnetzeltes Züricher Art G Spätzle	Gebackener Hähnchenschenkel mit Bratensauce und Naturreis Hähnchenkeule Bratensauce 1 Vollkornreis 1	Geflügelhacksteak mit leckerer Rahmsauce und Salzkartoffeln Geflügelfrikadelle A, A1, C Rahmsauce 1, G Salzkartoffeln	Natur gebratenes Seelachsfilet an Senf Dillsauce dazu Salzkartoffeln Gebratenes Seelachsfilet 1, A, A1, D Senf Sahnesauce 1, 9, A, A1, G, I, J Salzkartoffeln	
B	Gemüsefrikadelle dazu Currysauce und Langkornreis Gemüsefrikadelle A, A1, C, F, G, I, K Currysauce fruchtig 1, A, B, D, F, G, I, J, K Reis	Pizza Pomodoro Pizza Margarita/Pomodoro G	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce Käsespätzle G Sahne Sauce 1, A, A1, G, I	Eieromelette, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Eieromelett A, A1, C, G Rahmspinat G, I Salzkartoffeln	Linseneintopf vegan mit Kartoffelwürfeln und Gemüse Lauch Sellerie Möhre und ein Brötchen Linserneintopf, vegetarisch 3, 5, I, L Vollkorn Brot A, A1, A2
Für Alle	Möhrengemüse		Gurkensalat Rahm 3, 5, G, L	Salat Beilage Mix Dressing Joghurt C, G	Eisbergsalat Dressing American 1, C, J

Legende: 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere