

Speiseplan 10.07. – 14.07.23 (dritte Ferienwoche)

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28	10.07.	11.07.	12.07.	13.07.	14.07.
A	Putengulasch Curry mit Eierspätzle Putenkeulengulasch 1, 3, A, A1, B, D, F, G, I, J, K Spätzle		3 Stück Cevapcici vom Geflügel mit Tzaziki dazu Balkanreis Cevapcici Geflügel Tzaziki 3, 5, G, L Djuvecreis I		
B		Gnocchi mit gebratenem Pfannengemüse Zucchini Aubergine Paprika Zwiebel und Tomatenkräutersauce Gnocchi Pfanne A, A1, I		Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Baguette Kartoffelsuppe G, I Vollkornbrot A, A1, A2	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce 1, I
Für Alle	Kaisergemüse Karotten, Brokkoli, Blumenkohl	Salat Mix Eisberg Endivien Radiccio Dressing Italien	Sommergemüse Erbsen Möhren Bohnen und Blumenkohl		

Legende: 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss,

H3 aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere