








Speiseplan

Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013

KW 27 29.06.2026 bis 03.07.2026	
Montag	<p>Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln und Gemüse (Erbsen und Karotten) in weißer Soße</p> <p style="text-align: center;"> (10a, 12, 16, 24)</p> <p style="text-align: center;">Obst</p>
Dienstag	<p>Gemüsefrikassee (Kohlrabi, Karotten und Erbsen) mit Vollkornreis und Eisbergsalat mit Joghurdressing</p> <p style="text-align: center;"> (10a, 15, 16, 21, 24)</p> <p style="text-align: center;">Obst</p>
Mittwoch	<p>Ravioli (Ricotta-Spinat) mit Tomatensoße aus BIO-Tomaten, dazu gemischter Salat mit Joghurdressing</p> <p style="text-align: center;"> (10a, 16, 21)</p> <p style="text-align: center;">Obst</p>
Donnerstag	<p>Hähnchenragout mit BIO-Reis, dazu Eisbergsalat mit Joghurdressing</p> <p style="text-align: center;"> (10a, 16, 21)</p> <p style="text-align: center;">Obst</p>
Freitag	<p>Seelachs im Backteig mit Kartoffelpüree und Spinat</p> <p style="text-align: center;"> (5, 10ac, 13, 16, 21)</p> <p style="text-align: center;">Obst</p>

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. (Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel) Kennzeichnung der Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel, (6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säuerungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte